

Senioren Belangen



Woudenberg / Scherpenzeel / Renswoude

Nieuwsbrief januari 2021

Secretariaat: G.J. Grotentraast,
Stationsweg-West 129,
3931 EL Woudenberg
033 286 2747

Telefoon:

E-mail: info@seniorenbelangen.net

Website: www.seniorenbelangen.net

Bankrekening nr.: NL87 RABO 0307 9301 30

Contact Scherpenzeel/ Renswoude:
A.J. van Riet, Middenhof 13, 3925 JZ Scherpenzeel
T: 033 277 1982, E: a.j.v.riet@ziggo.nl

Redactie:
D. den Ouden, Waterlelie 9, 3931 WH Woudenberg
T: 033 737 0143 E: ddo52@icloud.com

Inhoudsopgave

Beste wensen voor 2021	2
Van de bestuursafel	2
Bijna geen activiteiten en dan toch contributie in 2021 ?	2
Beeindiging ANBO-collectiviteit per 1 januari 2021 van Zorgverzekeraar "Zilveren Kruis".	3
Nieuws van de Belastingsservice	3
Voor u gelezen	4
Wat u beslist moet weten over toeslagen	4
Welke veranderingen moet u doorgeven?	4
Veranderingen voor uw portemonnee in 2021	5
Netto AOW-bedragen vanaf januari 2021	8
Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden	8
Medicijnen bij spoedzorg in regio Eemland vanaf januari thuisbezorgd.....	8
Ledennieuws	9
Maand november 2020.....	9
Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen/ organisaties	9
Heeft u uw zaken op orde?	9
Voordelen bij de FASv	10
Een nieuwe generatie ouderen langer thuis.....	11
Geplande activiteiten Senioren Belangen	11

Beste wensen voor 2021



Dankzij de ontwikkeling van een vaccin gloort er toch licht aan de horizon. Hopelijk kunnen we in 2021 het normale leven, dus ook onze activiteiten weer oppakken en kan iedereen de weg weer kiezen die hij of zij wil gaan. Welke weg je ook kiest, het bestuur van Senioren Belangen wenst u allemaal een heel voorspoedig en vooral gezond 2021.

Van de bestuurstafel

Bijna geen activiteiten en dan toch contributie in 2021 ?

Misschien denkt u wel: “Contributie? Ja, maar er is in 2020 toch bijna niets met onze contributie gedaan?” Dat klopt voor een deel, maar er zijn wel uitgaven gedaan, zoals bijvoorbeeld voor de nieuwsbrieven, voor het beheer van de website en was er geld nodig voor de afdracht aan de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen. De FASv is lid van de Koepel Gepensioneerden en houdt langs deze weg o.a. de vinger aan de pols bij de pensioenbesprekingen met de overheid.



Natuurlijk is het voor ons allemaal heel erg vervelend dat onze activiteiten vanwege de coronamaatregelen geen doorgang konden vinden. Door de geannuleerde activiteiten in 2020 is er wel de nodige financiële ruimte ontstaan om weer activiteiten te organiseren, zodra dit mogelijk is. Alhoewel we ervan uitgaan dat er ook in 2021 geen gezamenlijke ledenvergadering kan worden gehouden, zullen alle leden wel een nieuwe begroting voorgelegd krijgen welke nodig is om

onze vereniging draaiende te houden.

Hoe we dit verder gaan organiseren hoort u te zijner tijd. Het bestuur stelt in elk geval voor om de huidige contributie van €20 per jaar per persoon voor 2021 te handhaven. Uiteraard dient dit nog officieel vastgesteld te worden op de komende (eventueel digitale of schriftelijke) ledenvergadering.

Ondertussen kunt u natuurlijk alvast uw contributie overmaken naar de bankrekening van Senioren Belangen NL87 RABO 0307 9301 30 onder vermelding van ‘contributie 2021’ en lidmaatschapsnummer

Beeindiging ANBO-collectiviteit per 1 januari 2021 van Zorgverzekeraar "Zilveren Kruis".

Zorgverzekeraar Zilveren Kruis heeft Laten weten dat per **1 januari 2021** de ANBO-collectiviteit wordt beëindigd. Zilveren Kruis informeert u in november over de gevolgen voor uw zorgverzekering 2021. Het beëindigen van deze collectieve zorgverzekering betekent ook dat de kortingen op zowel uw basisverzekering, als op de aanvullende verzekering en tandartsverzekering, als u die heeft, komen te vervallen. Dezelfde regels gelden ook voor uw gezinsleden, die zijn meeverzekerd op uw polis.

Wat kunt u doen om toch gebruik te maken van een collectieve korting op uw zorgverzekering:

Senioren Belangen, Woudenberg-Scherpenzeel-Renswoude is aangesloten bij de FASv Per 1 januari 2019 heeft de FASv een rechtstreeks contract met het Zilveren Kruis over de collectiviteitskorting.

U kunt contact opnemen met het Zilveren Kruis en wel op de volgende wijze:

Telefonisch: **071-7510052** en doorgeven dat u via de FASv gebruik wilt maken van de collectieve korting onder nummer: **207083657**

Er kan gevraagd worden naar uw **BURGER SERVICE NUMMER**, dit staat vermeld op uw polis van 2020 Ook kan er gevraagd worden naar **het lidnummer** van Senioren Belangen.

Als u via het telefoontje naar het Zilveren Kruis te horen hebt gekregen dat het in orde gemaakt zal worden hoeft u verder geen actie meer te ondernemen.

Nieuws van de Belastingservice

Belastingaangifte

De volgende maand, half januari 2021, krijgen velen van u weer de jaarlijkse blauwe envelop met het verzoek om Belastingaangifte te doen over het jaar 2020. Ook in 2021 staan wij weer voor u klaar om u te helpen met de Belastingaangifte.

Niet alleen voor de Belastingaangifte maar ook voor het aanvragen of bijstellen van de huurtoeslag en zorgtoeslag. Per aangifte wordt € 10,00 in rekening gebracht. Hiervan worden de onkosten betaald die de invullers maken. De bestaande klanten krijgen nog een brief of mail van de belastinginvuller met daarin een lijstje van zaken die nodig zijn om de aangifte te kunnen verzorgen. Het team bestaat uit de heren Jan Harskamp, Dick Lokhorst, Nico Molijn, Dick den Ouden, Paul Reijenga en Peter Voerman.

Als u **voor het eerst** gebruik wilt maken van deze Belastingservice kunt u bellen met de coördinator J.Harskamp, telefoonnummer 033-2863461 of mailen naar:

JHarskamp1993@kpnmail.nl . Hij verwijst u dan naar één van bovengenoemde heren.

Controleer voorlopige aanslag 2021 goed.

In de komende periode worden meer dan 4,2 miljoen voorlopige aanslagen voor volgend jaar verstuurd. Burgers en ondernemers krijgen het advies van de Belastingdienst om de gegevens extra goed te controleren.

"2020 is door de coronacrisis een bijzonder jaar. Daardoor is mogelijk de situatie van mensen veranderd en zijn de gegevens in de voorlopige aanslag niet meer actueel", aldus de fiscus.

'Pas gegevens aan'

De Belastingdienst adviseert mensen hun gegevens aan te passen als er iets is veranderd, anders moeten ze misschien veel geld terugbetalen of bijbetalen. Sommige ontvangers kunnen dan elke maand alvast een deel afdragen, om te voorkomen dat ze in een keer een grote rekening krijgen. Anderen willen juist alvast geld ontvangen van de fiscus.

Voor u gelezen ...



IkWoonLeefZorg

Wonen zoals u dat wilt

Wat u beslist moet weten over toeslagen

Dat u een hoger inkomen zo snel mogelijk doorgeeft. De hoogte van de toeslag kan dan worden aangepast. Veranderingen in uw leven kunnen grote gevolgen hebben voor uw toeslagen. Misschien krijgt u door een verandering in uw inkomen meer toeslag of misschien juist minder. Als u een verandering niet op tijd doorgeeft, kan het gebeuren dat u toeslag moet terugbetalen. Dit is wat u moet weten.

Het eerste wat u moet weten over toeslagen is of u er recht op heeft. Toeslagen kunnen u helpen de premie voor uw zorgverzekering te betalen of de huurprijs van uw huurhuis. U heeft er recht op als uw inkomen niet te hoog is. Voor huurtoeslag is het ook belangrijk dat uw huurprijs niet te hoog is. Of u recht heeft op toeslagen, kunt u nagaan op [Berekenuwrecht](#) van het Nibud.

U krijgt een toeslag niet automatisch. U moet [huurtoeslag](#) en [zorgtoeslag](#) dus zelf aanvragen. U kunt de toeslag aanvragen tot 1 september van het volgende jaar. Toeslag voor het jaar 2021 kunt u dus nog aanvragen tot 1 september 2022.

Waar vraagt u toeslag aan?

Toeslagen vraagt u aan bij de [Belastingdienst](#). Dit kunt u online doen met uw [DigiD](#). Ook veranderingen in uw situatie kunt u op die manier doorgeven.

Welke veranderingen moet u doorgeven?

Als uw situatie het hele jaar gelijk blijft, hoeft u niets te doen. U ontvangt dan iedere maand de toeslag waarop u recht heeft en u kunt deze toeslag gewoon gebruiken. Als er wel iets verandert, bijvoorbeeld uw inkomen, dan moet u die verandering doorgeven. Soms is het verstandig uw toeslag voorlopig even apart te zetten. Welke veranderingen zijn belangrijk?

Uw inkomen gaat omhoog

Een hoger inkomen kan als gevolg hebben dat u minder toeslag krijgt of dat de toeslag helemaal stopt. Het is belangrijk. Het is verstandig om in de tussentijd de toeslag opzij te zetten. Als u wacht met doorgeven, blijft u een [te hoge toeslag](#) ontvangen en moet u achteraf geld terugbetalen.

Inkomen gaat omlaag

Gaat uw [inkomen omlaag](#)? Ook dat kan gevolgen hebben voor uw toeslag. Misschien kunt u nu meer toeslag krijgen of komt u voor het eerst in aanmerking voor een toeslag. Het is dus verstandig om ook een inkomensdaling meteen door te geven, zodat u snel de juiste toeslag krijgt en kunt gebruiken. Geeft u een inkomensdaling pas later door, dan krijgt u achteraf extra toeslag in één keer.

Uw vermogen gaat omhoog

Als u een erfenis of een schenking krijgt, kan het zijn dat uw vermogen zoveel toeneemt dat u geen recht meer heeft op toeslag. Voor huurtoeslag mag uw vermogen niet hoger zijn dan 30.846 euro per persoon. Voor zorgtoeslag ligt de grens op 116.613 euro voor een alleenstaande en op 147.459 euro

voor twee partners samen (2020). Als uw vermogen boven de grens uitkomt, heeft dat pas gevolgen voor het volgende jaar. Uw toeslag wordt dan aangepast.

Uw vermogen gaat omlaag

Als u geld schenkt aan uw kinderen of als u veel van uw vermogen heeft uitgegeven, kan uw vermogen onder de grens komen waarbij u toeslag kunt krijgen. Het is dus belangrijk om die grens goed in de gaten te houden. Lag uw vermogen eerst boven de grens en nu eronder, dan kunt u vanaf het volgende jaar toeslag aanvragen. U moet dan nog wel voldoen aan de inkomenseisen. Die vindt u op de website van de [Belastingdienst](#).

U gaat samenwonen

Woonde u eerst alleen en gaat u [samenwonen](#)? Dan kan het zijn dat het inkomen van uw partner voortaan meetelt voor uw recht op toeslag. Bij huurtoeslag is dat altijd zo, ook als er nog meer personen op hetzelfde adres wonen. Bij de zorgtoeslag is uw samenwoonpartner alleen uw toeslagpartner in bepaalde situaties, bijvoorbeeld als u een samenlevingscontract heeft gesloten bij de notaris, als uw partner is aangemeld bij uw pensioenfonds (of andersom) en als u samen een woonhuis heeft. Ook in een paar andere situaties kunt u elkaars [toeslagpartner](#) zijn voor de zorgtoeslag.

Uw partner is opgenomen in een verpleeghuis

Als uw partner voor een jaar of langer wordt opgenomen in een [verpleeghuis](#), is hij of zij niet meer uw toeslagpartner voor de huurtoeslag. U moet deze verandering zelf doorgeven. Het gevolg kan zijn dat u meer huurtoeslag krijgt.

Voor de zorgtoeslag blijft u wel elkaars toeslagpartner. Als u getrouwd bent, blijft dat ook zo, tenzij u bij de rechtbank een scheiding van tafel en bed aanvraagt. Bent u niet getrouwd en wilt u niet langer elkaars toeslagpartner zijn? Dan kunt u de [Belastingdienst](#) daarom vragen. Dat kan tot gevolg hebben dat u meer zorgtoeslag krijgt.

U gaat scheiden

Een [echtscheiding](#) betekent dat u niet langer elkaars toeslagpartner bent. Als de scheiding definitief is, krijgt de Belastingdienst deze informatie automatisch door. Maar voor die tijd moet u zelf regelen dat uw ex-partner niet meer meetelt als uw toeslagpartner.

Voor de huurtoeslag zijn partners niet meer elkaars toeslagpartner vanaf de eerste dag van de maand nadat één van beiden ergens anders gaat wonen. Als die ex-partner zich inschrijft op een ander adres, krijgt de Belastingdienst dat automatisch door. U hoeft dan dus niets door te geven.

Voor de zorgtoeslag moet u wel in actie komen. Op de [website van de Belastingdienst](#) leest u precies wat u daarvoor moet doen.

Bron: [ikwoonleefzorg](#)

Veranderingen voor uw portemonnee in 2021

Wat verandert er in 2021 voor uw inkomsten en uitgaven? En wat blijft gelijk op het gebied van zorg, wonen en belastingen?

Zorgverzekering

De premie voor het basispakket van de zorgverzekering gaat gemiddeld met bijna 60 euro per jaar omhoog. Het basispakket van de [zorgverzekering](#) is uitgebreid met extra [dekkingen](#).

Herstelzorg corona

Als u ernstig ziek bent geweest door het coronavirus, kunt u in bepaalde gevallen herstelzorg vergoed krijgen, zoals fysiotherapie, ergotherapie of dieetadvies. De huisarts of medisch specialist

kan beoordelen of u voor [herstelzorg](#) in aanmerking komt. Een voorwaarde hierbij is wel dat u meewerkt aan een onderzoek naar het effect van de behandelingen.

Vervoer van en naar een dagbehandeling

Meer mensen krijgen in 2021 een vergoeding voor vervoer naar een dagbehandeling. Dat geldt bijvoorbeeld voor mensen met bepaalde hersenaandoeningen, een verstandelijke beperking of aangeboren hersenletsel. Vraag aan uw zorgverzekeraar of u hiervoor in aanmerking komt.

Fysiotherapie bij COPD

Patiënten met COPD die het afgelopen jaar een longaanval hebben gehad zonder ziekenhuisopname én veel last hebben van hun ziekte, kunnen meer fysiotherapie vergoed krijgen.

Medicijnen toegevoegd

Er is een aantal nieuwe medicijnen tegen verschillende soorten kanker toegevoegd aan het basispakket.

Het wettelijk eigen risico blijft gelijk

Het wettelijk verplichte [eigen risico](#) blijft 385 euro per verzekerde. Dat is het bedrag dat u zelf moet betalen voordat u een vergoeding krijgt voor zorg. Een bezoek aan de huisarts valt niet onder uw eigen risico. Als u wilt kunt u het eigen risico met 500 euro verhogen tot 885 euro. U krijgt in ruil hiervoor een korting op de premie.

Meer zorgtoeslag

De [zorgtoeslag](#) gaat in 2021 omhoog. De maximale zorgtoeslag voor een alleenstaande gaat naar maximaal 107 euro per maand. Echtparen met een minimuminkomen krijgen maximaal 208 euro per maand. U heeft recht op zorgtoeslag als uw inkomen niet te hoog is: Voor alleenstaanden mag het inkomen in 2020 maximaal 31.138 euro zijn en voor echtparen 39.979 euro voor partners. Ook het vermogen telt mee. Dat mag voor alleenstaanden maximaal 118.479 euro zijn (was 116.613 euro) en voor echtparen maximaal 149.819 euro (was 147.459).

Zorgtoeslag is een voorschot. Als uw inkomen of leefsituatie verandert, kan het zijn dat u zorgtoeslag moet [terugbetalen](#).

Huurtoeslag

De maximale huur waarbij u [huurtoeslag](#) kunt krijgen was 737,14 euro en wordt 752,33 euro in 2021. De inkomensgrens waarbij geen recht meer bestaat op huurtoeslag hangt af van uw leeftijd, gezinssamenstelling en de hoogte van de huur. Met een vermogen van 31.340 euro heeft u als alleenstaande in 2021 geen recht meer op huurtoeslag (was 30.846 euro). Partners mogen een vermogen hebben van maximaal 62.680 euro (was 61.692 euro).

Eigen bijdrage Wmo

De [vaste eigen bijdrage](#) voor hulp van de gemeente vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) blijft gelijk. Het tarief blijft 19 euro per maand per huishouden. Als u een partner heeft en één van u beiden krijgt nog geen AOW, dan hoeft u de eigen bijdrage niet te betalen.

Heffingskortingen omhoog

[Heffingskortingen](#) gaan af van de belasting die u moet betalen. In 2021 gaan verschillende heffingskortingen omhoog. U betaalt daardoor minder belasting. Op de website van de Rijksoverheid vindt u de nieuwe bedragen van de [arbeidskorting](#), de [algemene heffingskorting](#) en de [ouderenkorting](#).

Hogere vrijstelling voor spaargeld

Vanaf 2021 mag u per persoon 50.000 euro [spaargeld](#) en ander vermogen hebben zonder dat u er belasting over hoeft te betalen. Dat was in 2020 nog 30.846 euro. De belastingtarieven die u moet betalen als uw spaargeld boven de vrijstelling uitkomt, gaan omhoog. U kunt ze vinden op de website van de [Rijksoverheid](#).

Minder aftrek van hypotheekrente

In 2021 is het maximale tarief waartegen huizenbezitters hun rente mogen aftrekken, 43 procent. In 2020 was dit nog 46 procent. Alleen woningbezitters die het hoogste tarief inkomstenbelasting betalen, merken de gevolgen van deze maatregel. In 2021 zijn dit huiseigenaren met een belastbaar jaarinkomen boven de 68.507 euro. Ook giften, alimentatie en restschuld kunt u in 2021 maximaal tegen 43 procent aftrekken.

Lager eigenwoningforfait

Voor woningen met een woz-waarde tussen de 75.000 en 1.090.000 euro, gaat het eigenwoningforfait omlaag naar 0,5 procent (was 0,6 procent). Dat betekent dat u 0,5 procent van de waarde van uw woning bij uw inkomen moet tellen.

Belasting over afgelost huis

Heeft u uw eigen woning (bijna) helemaal [afgelost](#)? Dat mag u in 2021 nog 90 procent van de bijtelling van het eigenwoningforfait aftrekken. Vóór 2019 mochten huiseigenaren nog het hele eigenwoningforfait aftrekken. De komende 30 jaar wordt dit verder afgebouwd tot nul procent.

Woz-waarde omhoog

De gemiddelde [woz-waarde](#) gaat naar verwachting omhoog met 6 tot 8 procent. Met de woz-waarde stijgt ook het eigenwoningforfait en de onroerendezaakbelasting. Een aantal andere woonheffingen zijn van de woz-waarde afgeleid, zoals afvalstoffenheffing, rioolbelasting en de watersysteemheffing van het waterschap. Ook deze zullen dus omhoog gaan.

Overdrachtsbelasting bij huisaankoop

Koopt u een huis voor eigen gebruik, dan blijft de overdrachtsbelasting 2 procent. Een uitzondering hierop geldt voor kopers tussen de 18 en 35 jaar. Zij hoeven geen overdrachtsbelasting te betalen. Koopt u een huis als belegging, dan moet u voortaan 8 in plaats van 6 procent overdrachtsbelasting betalen. Dat geldt ook voor ouders die een [huis kopen voor een kind](#).

Spitskorting in de trein verdwijnt

Met een Voordeelurenabonnement kunt u voortaan niet meer met korting reizen in de middagspits. Alleen in de daluren (doordeweeks tussen 9.00 en 16.00 uur en tussen 18.30 en 6.30 uur) krijgt u nog 40 procent korting. Op zaterdag, zondag en op feestdagen kunt u de hele dag met korting reizen. De volgende extra kortingsdagen vervallen: vrijdag na Hemelvaart, de maanden juli en augustus en de dagen tussen Kerst en Oud & Nieuw. Ook de Keuzedagen zijn alleen nog te gebruiken in de daluren.

Subsidies voor energiebesparing samengevoegd

In 2021 kunt u geld voor isolatiemaatregelen aanvragen via de Investeringssubsidie duurzame energie (ISDE). In 2020 was er nog een aparte subsidieregeling voor isolatie, de Subsidieregeling energiebesparing eigen huis (SEEH). Beide regelingen voor [energiebesparende subsidies](#) worden in 2021 samengevoegd. Het totale budget wordt daardoor lager.

Bron: [ikwoonleefzorg](#)

Netto AOW-bedragen vanaf januari 2021

U ziet de netto AOW-bedragen in de meest voorkomende situaties. De getoonde bedragen gaan uit van volledige AOW-opbouw en de loonheffingskorting is toegepast.

U woont alleen

	Bedrag per maand	
	1 januari 2021	1 juli 2020
Netto AOW	€ 1.218,19	€ 1.201,42

U bent getrouwd of woont samen

	Bedrag per maand per persoon	
	1 januari 2021	1 juli 2020
Netto AOW	€ 832,86	€ 822,62

[Bron: SVB AOW bedragen 2021](#)

Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden

Medicijnen bij spoedzorg in regio Eemland vanaf januari thuisbezorgd



Amersfoort, 3 november 2020 – Inwoners van de regio Eemland krijgen vanaf 1 januari 2021 bij spoedzorg hun medicijnen thuisbezorgd.

Zorgverzekeraars Zilveren Kruis en Zorg en Zekerheid hebben hierover namens **alle** zorgverzekeraars in Nederland afspraken gemaakt. Spoedzorg in Eemland gegarandeerd

Tot en met eind 2020 kunnen inwoners hun spoedmedicatie 's nachts, 's avonds en in het weekend nog (laten) ophalen bij Dienstapothek Eemland. Vanaf 1 januari 2021 zijn met een andere partij afspraken gemaakt, waarbij de medicijnen thuis worden bezorgd. Mensen kunnen dan na een bezoek aan de huisartsenpost of spoedeisende hulp meteen naar huis en hoeven niet meer op hun medicijnen te wachten terwijl ze ziek zijn. Apothekers, huisartsen en andere betrokkenen in de regio worden binnenkort geïnformeerd over de exacte werkwijze vanaf 2021.

In Nederland bestaan in diverse regio's zogeheten dienstapotheken. Dit is een apotheek waar mensen buiten de normale openingstijden bij spoed medicijnen kunnen (laten) ophalen. Net als andere spoedzorg in Nederland vindt er geen concurrentie plaats. De dienstapothek maakt een afspraak met twee zorgverzekeraars in de regio. Deze geldt voor **alle** verzekerden van **alle** zorgverzekeraars in de regio.

Ledennieuws

Maand november 2020

Aanmelding nieuwe leden:

- Mevrouw E.Kraijeveld-Valk-Laan 1940-1945 nr.18, Woudenberg
- De heer J.G.van Oosten, Piet Heynlaan 24-A, Woudenberg

Opzegging lidmaatschap:

- Geen

Overleden leden:

- De heer J.H.de Groot, W.de Zwijgerlaan 147, Woudenberg
- De heer C.A.van Weers, Schans 35, Woudenberg

Voor het aanmelden van nieuwe leden en ook voor het doorgeven van wijzigingen kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden via www.seniorenbelangen.nl

Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen/ organisaties

Heeft u uw zaken op orde?

Als u deze vraag ontkennend beantwoordt is het zeker nuttig om verder te lezen. Maar ook als u denkt dat u uw zaken op orde hebt, is onderstaand artikel de moeite van het lezen waard.



Bij ingrijpende gebeurtenissen zoals scheiding, ziekte of overlijden moeten veel zaken worden geregeld. Vaak blijkt dan dat belangrijke documenten en gegevens niet beschikbaar of onvindbaar zijn. Als u zelf een bepaald document nodig heeft, moet u dat wel kunnen vinden. En soms is het belangrijk dat ook anderen zoals een partner, een familielid of een vertrouwenspersoon bepaalde documenten snel kunnen vinden.

Daarom is een overzichtelijke administratie heel belangrijk.

Veel mensen hebben moeite met de administratie en het bewaren van belangrijke documenten. De één gooit alles weg, terwijl de ander elk bonnetje bewaart. Belangrijke documenten belanden vaak in de bekende schoenendoos achter in de kast.

Door belangrijke documenten op een geordende manier op te bergen, houdt u een goed overzicht over de voor u belangrijke zaken en houdt u bovendien grip op uw financiën.

De meest eenvoudige manier is het aanschaffen van een ordner. Daarin stopt u tabbladen voor een aantal veel voorkomende zaken zoals: pensioenen, financiën, verzekeringen, belastingen, contracten enz. Vervolgens verzamelt u alle belangrijke documenten, die u al hebt of nog ontvangt, achter het betreffende tabblad in de ordner. Maak er een gewoonte van om de ordner jaarlijks door te lopen en overbodige documenten op te ruimen. Zo blijft de inhoud actueel. De bewaartermijnen van de

verschillende documenten kunt u onder andere vinden op de website van het Nibud. In plaats van een ordner kunt u natuurlijk ook een "digitale ordner" vullen op je computer. Met een goed ingedeelde ordner heeft u alle belangrijke documenten en gegevens overzichtelijk bij elkaar. Daarmee heeft u een waardevol naslagwerk voor uzelf en voor uw dierbaren in geval van nood. Zet de ordner op een veilige plaats en stel uw familie of vertrouwenspersoon op de hoogte van het bestaan en de vindplaats van de ordner.

Op die manier heeft u uw zaken goed op orde!

Voor het indelen van de ordner zijn ook handige (digitale) hulpmiddelen te koop.

Meer informatie over dit onderwerp kunt u vinden op: www.nibud.nl en www.mijnzakenoporde.nl



Voordelen bij de FASv

In de afgelopen maanden zijn wij bezig geweest met het uitbreiden van de "FASv Voordeel" arrangementen. (Zie: www.fasv.nl en onder menu "Voordelen").

Voortslopen er nog onderhandelingen met potentiële bedrijven welke in de loop van de komende maanden zullen worden toegevoegd.

Door het aanbieden van deze "voordelen" bestaat voor u de mogelijkheid het lidmaatschap van uw vereniging nog aantrekkelijker te maken. Het is dan ook van belang dat u via uw verenigingsblad en/of uw website de "FASv Voordelen" onder de aandacht brengt van uw leden.

De reeds bestaande voordelen bij de FASv:

1. FASV - Ledenvoordeel
2. LKGX

Momenteel kunnen we ook de navolgende voordelen u aanbieden, voor uw leden:

- | | |
|----------------------------|---|
| 1) Centraal Beheer | - Kortingen op particuliere verzekeringen en diensten |
| 2) De Woningwachter | - Korting van 10% op badkamerrenovaties, trapliften, schilderwerk en verduurzamen van de woning |
| 3) Fietsenwinkel.nl | - Behoorlijke korting op de aanschaf van een e-bike |
| 4) Fitavie | - Dit is een app coach die de oudere (inactieve) gebruiker en zijn of haar naaste, cliënt of patiënt elke dag helpt bij bewegen |
| 5) Oogvoororen.nl | - Dit is een specialist in hoorzorg aan huis |
| 6) SeniorWeb | - Hulp via internet, per telefoon of aan huis, 4 x per jaar exclusieve informatie en tips in tijdschrift Enter, les aan huis, online of bij u in de buurt, wekelijks informatieve nieuwsbrieven en deskundige controle van verdachte mails. |
| 7) UWassistent | - Dit is een landelijke organisatie waar u korting ontvangt op de volgende diensten: Huishoudelijke hulp, gezelschap/ begeleiding, tuinhulp en klushulp |

Een nieuwe generatie ouderen langer thuis



Het aantal ouderen stijgt en dat heeft grote impact op de maatschappij, ouderen zelf en het werk van professionals in diverse werkvelden. Hoe kunnen we ons als samenleving daarop voorbereiden?

Het online congres 'Een nieuwe generatie ouderen langer thuis' is voor iedereen toegankelijk die zich betrokken voelt bij het onderwerp. Bent u zorgprofessional, oudere, mantelzorger, wetenschapper, beleidsmaker of op een andere manier bij ouderenzorg betrokken? Laat u inspireren door interessante praktijkvoorbeelden en praat mee over belangrijke onderwerpen, zoals:

- * Hoe organiseren we een passend hulp- en ondersteuningsaanbod, als de kwetsbaarheid van ouderen toeneemt?
- * Hoe ondersteunen we mantelzorgers?
- * Wat leren we van verbindende initiatieven vanuit de zorg, ondersteuning, wonen, cultuur, welzijn en de ouderen zelf?
- * Waar liggen de grootste uitdagingen en kansen?

Over ons De conferentie 'Een nieuwe generatie ouderen(zorg)' verbindt sinds 2015 jaarlijks inzichten uit praktijk, wetenschap en beleid rond ouderen(zorg) aan elkaar. Op de conferentie staan ouderen zelf, met hun eigen levensverhaal, centraal. Ruim 5000 collega's hebben eerder hun kennis en ervaringen gedeeld en nieuwe inspiratie opgedaan.

Het programma Langer Thuis van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport initieert en versnelt lokale, regionale en landelijke initiatieven op het gebied van ondersteuning en zorg thuis, mantelzorgers & vrijwilligers en wonen. Zodat ouderen in hun eigen vertrouwde omgeving zelfstandig oud kunnen worden met een goede kwaliteit van leven.

Om inzage te krijgen in de diverse workshops is het noodzakelijk om eerst in te loggen dit kunt u hier doen: <https://conferentieeenieuwegeneratieouderenlangerthuis.nl/> met uw emailadres en naam.

Geplande activiteiten Senioren Belangen

Voorlopig zijn alle activiteiten opgeschort.

Senioren Belangen

